Aktiva Seniorer

Orgnr: 802445-5190

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2017

Föreningen Aktiva Seniorer Luleå lämnar här sin verksamhetsberättelse för perioden 2017-01-01—2017-12-31

Under året har medlemsmöten hållits andra måndagen i månaden, med uppehåll under juli och augusti.

Månadsmöten

Januari	Luleå – en stad i utveckling. Niklas Nordström, kommunalråd.
Februari	Gunilla Bresky berättade om några av sina filmprojekt. Årsmöte.
Mars	Vandringar i Dolomiterna, en reseberättelse med film. Gudmund Andersson berättar.
April	Camilla Zerpe Karlsson berättar om Kattakuten.
Maj	Kennet Nordensky underhåller med musik.
Juni	Våravslutning med tipsrunda.
September	Mötet inleddes med en tyst minut för Börje Rosenberg, föreningens grundare, som avlidit under sommaren. Anna-Lena Hansson med kollega berättade om Luleå kommuns anhörigkonsulenters verksamhet.
Oktober	Susann Jonsson, vd för Filmpool Nord berättade om deras verksamhet för ca 100 närvarande medlemmar.
November	Thomas E:son Åkerlund, Luleå kommuns stadsarkiv berättade till bilder om 1950-talet i Luleå.
December	Julgröt och musikunderhållning av Svante Lindkvist.

Studiebesök/längre utflykter

Januari	Besök på Norrbottensteaterns kostymförråd.
Maj	Den 17 maj gjorde tio medlemmar ett studiebesök på Sikfors kraftverksmuseum med sakkunnig guidning av en bybo. Efter guidningen intogs lunch på campingens restaurang.
September	Den 26 september besökte 20 medlemmar Uddebo reningsverk
	26 medlemmar besökte den 27 september det nybyggda Teliahuset. Vi fick information om Telias verksamhet, tankarna och idéerna bakom byggnaden och efter kaffe och bulla gjordes en rundvandring i byggnaden.

November Den 10 november besökte 21 medlemmar patienthotellet Vistet vid Sunderby sjukhus och fick en genomgång av idéerna bakom arbetssättet samt en rundvandring. Efter besöket intogs lunch på Sunderby folkhögskola.

Resor

Maj 5-dagars resa till Berlin med 17 deltagare. Inför resan har man förberett sig för vad staden har att bjuda på genom studiecirklar

Augusti Höga Kusten. En 4 dagars resa där 16 medlemmar deltog.

Aug-sept Vandring i fjällen i Hemavan med 38 deltagande medlemmar

Sept-okt Båt, cykel och vandringsresa i Kroatien – Syddalmatien, där 27 Aktiva Seniorer deltog. Under året har även studiecirklar bedrivits för att vara så väl föreberedd som möjligt avseende kultur, natur mat mm

Kultur

Lill-Babs, Siw Malmqvist, Ann-Louise Hansson tillsammans – 183 år på scenen.

Lunchbiten.

Övriga aktiviteter

Afternoon tea-gruppen har träffats vid 15 tillfällen med mellan 8 till 12 deltagare.

I bokcirkeln har man träffats vid 8 tillfällen och 7 till 9 stycken bokläsare har deltagit vid varje tillfälle.

Boulen har spelats torsdagar kl 13 vid 34 tillfällen. Antalet deltagare har varierat kraftigt från 4 till 15 spelare, genomsnitt ca 8 st.

Bowling har spelats på tisdagar kl 16 vid 36 tillfällen och mellan tre till sex medlemmar deltog vid varje tillfälle.

Canastagruppen har träffats vid 34 tillfällen med mellan 8 till 10 deltagare.

Linedance i samarbete med Luleå Linedancers har haft 16 träffar under våren med 9 deltagare och 15 träffar under hösten med 10 deltagare.

I studiecirklarna Mat, ost och vin och kanske nå´n pralin har under våren och hösten i genomsnitt 20 deltagare varit aktiva.

I Musikquiz den 24 februari deltog 25 deltagare, åt en god middag och svarade på diverse musikfrågor. Plats Lövgatan 4.

Pilatesgruppen träffades vid 14 tillfällen under våren med 15 deltagare och 13 tillfällen under hösten med 10 deltagare.

Under året har vi även försökt träffas på pub under gemytliga former 1 gång i månaden. Intresset har inte varit alltför stort.

Qigonggruppen (8 deltagare) träffades 9 gånger under våren. Ledare var Hillevi Johansson.

I november kom 15 personer och provade på styrketräning på Hermelinen, ett pass där styrketräning och smidighet var temat

Under hösten har ett antal volontärer på Telia erbjudit hjälp med tidens nya medier (mobil, platta, dator etc) till seniorer. Några av våra modiga medlemmar hoppade på erbjudandet.

Medlemmar och styrelsemöten

Föreningen hade den 31 december 2017 320 betalande medlemmar. Föreningen har haft 10 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret.

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret:

Dennis Kvist	ordförande
Monica Sahlin	vice ordförande
Ylwa Olsson	kassör
Gunnel Höglund	sekreterare
Gudmund Andersson	ledamot
Irene Granström	ledamot
Kjell Selin	ledamot
Nils Widén	ledamot

Gudmund Andersson	Irene Granström	Gunnel Höglund
Dennis Kvist	Ylwa Olsson	Monica Sahlin
Kjell Selin	Nils Widén	