Aktiva Seniorer Luleå

Aktiva Seniorer

Orgnr: 802445-5190

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2019

Styrelsen för Aktiva Seniorer Luleå lämnar här sin verksamhetsberättelse
för perioden 2019-01-01—2019-12-31

Månadsmöten

Under året har medlemsmöten hållits andra måndagen i månaden, med uppehåll under juli och augusti.

Januari	"Klimatfrågan 2025". Anna Säfvestad Albinsson, BioFuel Region AB i Umeå via video.
Februari	"Nepal – bland höga berg och djupa dalar". Helena Lilja. Årsmöte.
Mars	Musikaliskt tema. Göran Mattsson underhöll med musik och sång.
April	"Källan – där marken bjuder på vatten". Thomas Öberg.
Maj	"Hur kommer EU att fungera efter Brexit?" Jonas Nuldén, Länsstyrelsen.
Juni	10-års jubiléet firades på båten Symfoni med underhållning av Görel Särs och en tur i skärgården med stopp och guidning på Junkön. 130 medlemmar deltog.
September	Missing Peoples verksamhet, Christer Lindbäck.
Oktober	Luleå Lokaltrafiks verksamhet, organisation och framtid, Stefan von Below.
November	Karl Petersen om Malmudden, sin uppväxt och sin tid i Luleå stadshus.
December	Julgröt och musikquiz.

Studiebesök/längre utflykter

Februari	Besök hos Arkivcentrum Norrbotten, 18 medlemmar deltog.
Juni	Rundvandring på Hertsö koloniträdgård, 15 medlemmar deltog.
Augusti	Dressincykling på Haparandabanan, 11 medlemmar deltog.
September	Stadsvandring med ca 10 medlemmar.
Oktober	Besök på Klöverbergsgården, 17 medlemmar deltog.
November	Besök på Norrbottens Media, 19 medlemmar deltog.

Resor

April	Madeira, 18 deltagare.
Maj	Bornholm, 22 deltagare.
Augusti	Vandringar på hemmaplan (Antnäs, Ersnäs och Ormberget), 4 deltagare. Kittelfjäll, 34 deltagare.
September	Muddus, 25 deltagare.

Aktiva Seniorer Luleå

Kultur

Norrbottensteatern fortsätter locka medlemmar till de populära scenluncherna: Västerbottensteaterns ”När prinsen kom till byn”, ”Föregångerskan” och Norrbottens-teaterns ensemble. Föreställningen ”Nybergs Mekaniska Verkstad” har också varit välbesökt av medlemmarna.

På Kulturens hus har medlemmar kunnat äta soppa och lyssna till musik (lunchbiten), bland annat folkmusik med Lena Johansson Trio samt Jocke Hellgren och Malin Rosengren.

Royalbiografen erbjuder dagbio onsdagar, men även film på kvällstid.

Övriga aktiviteter

Afternoon tea-gruppen har träffats vid 16 tillfällen och haft 9 deltagare.

I litteraturcirkeln har man träffats vid 9 tillfällen med i genomsnitt 6 deltagare.

Bokcirkeln ”Läslust” har träffats 9 gånger, 5 gånger på våren och 4 gånger på hösten. På våren deltog 6 stycken och på hösten 4 stycken.

Boule har spelats vid 32 tillfällen och i medeltal haft 8 deltagare.

Bowling har spelats vid 35 tillfällen med 3-4 deltagare i genomsnitt**.**

Canastaspelarna har träffats vid 44 tillfällen med i genomsnitt 8 deltagare.

Pilatesgruppen har tränat 15 gånger under våren med 15 deltagare och 13 gånger under hösten med 19 deltagare.

Snickerikursen för damer har träffats vid 10 tillfällen och haft 7 deltagare.

Studiecirkeln Vad är det i glaset? träffades 5 gånger under våren med ca 20 deltagare och 3 gånger under hösten med ca 20 deltagare.

Studiecirkeln Världens mat skedde i två grupper med 5 deltagare i varje grupp.

Vegetarisk matlagning träffades 5 gånger under vårterminen med 9 deltagare och höstens grupp träffades 4 gånger med 7-8 deltagare.

6 herrar har träffats 14 gånger och lagat husmanskost.

Bakning i bagarstuga skedde 3 gånger a´5 timmar med 6 deltagare inklusive överbagerskan.

Hotellfrukost avåts vid 4 tillfällen: 16 februari (4 deltagare), 23 mars (2 deltagare), 27 april (3 deltagare) och 1 juni (6 deltagare).

Aktiva Seniorer Luleå

Lördagslunch avåts vid 2 tillfällen: 26 oktober (Luleå Garden, 9 deltagare) och 30 november (Exotic, 7 deltagare).

En kortare musikcirkel har genomförts med 3 deltagare, vilka träffades 3 gånger inför december månads underhållning och under november har även en sångkör startat med 6-8 deltagare.

Inför Rom-resan våren 2020 har deltagarna träffats 2 gånger och i samband med resan till Madeira skedde 2 träffar med resans deltagare. Även Bornholmsgänget träffades 2 gånger inför och efter cykelresan.

Medlemmar och styrelsemöten

Föreningen hade den 31 december 2019 422 betalande medlemmar. Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under verksamhetsåret.

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret:

Dennis Kvist	ordförande
Monica Sahlin	vice ordförande
Ylwa Olsson	kassör
Gunnel Höglund	sekreterare
Irene Granström	ledamot
Gudmund Andersson	ledamot
Kjell Selin	ledamot

Gudmund Andersson Irene Granström Gunnel Höglund

Dennis Kvist Ylwa Olsson Monica Sahlin

Kjell Selin